

MES: Octubre 2019

COL·LEGI: SANTA TERESA GANDUXER

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	1 Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet o Truita de carbassó Fruita i pa	2 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons o Croquetes Fruita i pa	3 Llenties estofades Botifarra al forn amb parmentier de patata i romaní o Peix al forn Fruita i pa	4 Arròs amb carbassó i salsitxes fresques Ventresca de lluç a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa
7 Fideuà de pollastre Truita francesa amb pernil salat i espinacs amb d'enciam, tomàquet i pastanaga o Mandonguilles a la jardinera Gelats o Fruita i pa	8 Crema de pastanaga i carbassa amb poma Lacón al forn amb arròs o Delícies de peix Fruita i pa	9 Olleta d'Alacant Bacallà a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) o Botifarra al forn Fruita i pa	10 Amanida campera Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro o Truita de patates Fruita i pa	11 Arròs tres delícies Contraçuixa de pollastre a les fines herbes amb anells de ceba o Llom a la planxa amb salsa de tomàquet Fruita i pa
14 Dahl de llenties amb curri Croquetes de pernil amb d'enciam, tomàquet i pastanaga o Abadejo al forn Postre làctic i pa	15 SANTA TERESA-- Refresc Raviolis amb tomàquet Cordon Bleu amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postres especials i pa	16 Espirals amatriciana Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro o Salsitxes al forn Fruita i pa	17 Hummus de cigrons i remolatxa amb pa de blat Pollastre al chilindrón amb d'enciam, tomàquet i pastanaga o Llom adobat amb samfaina Fruita i pa	18 Arròs amb pollastre i cúrcuma Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb pastanaga i ceba Fruita i pa
21 Crema de porros amb crostons Llom rostit amb salsa amb amanida d'ou dur i quinoa o Truita francesa Postre làctic o Fruita i pa	22 Arròs de melós de carbassa i formatge Salsitxes al forn amb tomàquet al forn o Mandonguilles de bacallà Fruita i pa	23 Llenties estofades Truita de pernil dolç amb d'enciam, tomàquet i pastanaga o Croquetes de pernil Fruita i pa	24 Trinxat de bròquil Rap a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro o Botifarra al forn Fruita i pa	25 Sopa de fideus Pollastre rostit a la llimona amb puré de patates o Bacallà al pil pil Fruita i pa
28 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro o Hamburguesa al forn Postre làctic o Fruita i pa	29 Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) o Rap a la marinera Fruita i pa	30 Paella mixta Lluç andalús amb d'enciam, tomàquet i pastanaga o Truita de carbassó Fruita i pa	31 Sopa a la marinera amb peix i quinoa Pollastre a la poma o Estofat de vedella Fruita i pa	